HÖHBERG ECHO

Informationsblatt
der Verwaltungsgemeinschaft Uder

Jahrgang 25 | Freitag, den 11. Dezember 2015 | Nummer 12

Nikolaus am Knorrschen Haus in Uder

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Verwaltungsgemeinschaft Uder,

das Jahr 2015 war ein Jahr der Jubiläen.
25 Jahre Deutsche Einheit und 25 Jahre kommunale Selbstverwaltung. Vor 25 Jahren haben nach zwei vorangegangenen Diktaturen die meisten Wahlberechtigten das erste Mal frei wählen dürfen. Und schon wieder ist eine Generation nachgewachsen, für die freie Wahlen eine Selbstverständlichkeit sind. Voller Dankbarkeit dürfen wir auf das Geschenk der Deutschen Einheit zurückblicken.

Viele schöne Augenblicke sind uns in Erinnerung geblieben. Sie waren so tiefgründig, dass sie einen wichtigen Teil unseres Lebens ausmachen. Daneben gibt es aber auch Augenblicke, die einem alles nehmen und die Zukunft in einem schlechten Licht erscheinen lassen. Es gibt Augenblicke der Freude und der Trauer, Augenblicke des Hoffens und des Bangens, des Vertrauens und des Zweifelns. Alle diese Augenblicke sind Teil unseres Lebens.

Im letzten Jahr haben wir fassungslos über die Medien erfahren, wie ein menschenverachtender, sogenannter „islamischer Staat“ und seine Ableger tausende Unschuldige verfolgte, versklavte und ermordete. Nun erleben wir Hundertausende auf der Flucht. Menschen, deren Kultur uns fremd ist. Diese Momentaufnahmen machen uns Angst und wir zweifeln, ob „die da oben“ das Richtige tun. Wem können wir noch vertrauen? Schaffen wir das? Wer bringt Licht in das Dunkel? In einem Adventslied heißt es: *„Tragt in die Welt nun ein Licht. Sagt allen: Fürchtet euch nicht!“* Nehmen wir das ernst, könnte das ein Ansatz sein, allen eine Chance zu geben: Denen, die zu uns kommen, die Chance auf Asyl und Hilfe; denen die Verantwortung tragen, die Chance und Zeit das Notwendige zu tun.

Fast schon nebensächlich wird dagegen die Frage, ob und wie lange unsere Gemeinden und unser Landkreis noch eigenständig bleiben können. Das Land hat sich vorgenommen, eine Gebietsreform auf Gemeinde- und Landkreisebene durchzuführen. Die Verwaltungsgemeinschaften sollen zu Einheitsgemeinden fortentwickelt werden, die Landkreise mindestens 130.000 Einwohner haben. Ist diese Gebietsreform nun eine Verbesserung oder Verschlechterung? Wieder haben wir Zweifel.

Vielleicht hilft an dieser Stelle ein Spruch des italienischen Dichters und Philosophen Dante Alighieri weiter: *„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie kräftig an und handelt“*. Es kommt wohl darauf an, aus der jeweiligen Situation mit gesundem Menschenverstand und pragmatisch jeweils das Beste zu machen.

Ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und viele Augenblicke der Freude, der Hoffnung, des Mutes und des Vertrauens im neuen Jahr. Das wünscht Ihnen Ihr

Gemeinschaftsvorsitzender

Gemeindenachrichten

Weihnachtlicher Adventsmarkt am Knorrschen Haus und Adventskonzert in Pfarrkirche Uder

Am 1. Advent wurde in Uder durch den Freundeskreis Knorrsches Haus zum vorweihnachtlichen Adventsmarkt eingeladen. Vereine des Ortes trugen zum Gelingen zu diesem vorweihnachtlichen Ereignisses bei. Vorsorglich wurde auch schon mal der Nikolaus bestellt, denn wer weiß, ob der am 6. Dezember noch einen Termin frei hat. Obwohl das Wetter sich etwas regnerisch zeigte, kamen mit Eintritt der Dunkelheit die erhofften Besucher.
Gut besucht war wieder die Pfarrkirche „St. Jakobus d. Ä.“, Frank Dietrich führte durch das Programm, das durch den Katholischen Kirchenchor Uder, den Chor „La Nostra Vita“ aus Thalwenden sowie die Uderaner Blasmusiker sehr abwechslungsreich gestal-

tet wurde. Die Sopranistin Ilona Mercedes Nolte und der Chorleiter von „La Nostra Vita“, Jonas Gabel, begeisterten mit ihren Gesangseinlagen. Ein gelungener 1. Advent, der die Freude auf Weihnachten schon ein Stückchen mehr geweckt hat.

Th. H.

Suppensonntag und Tag der offenen Tür im Gemeindezentrum Birkenfelde

Zu dieser Veranstaltung, am 22. November 2015, hatten der Filialgemeinderat und der Bürgermeister im Auftrag des Gemeinderates gemeinsam eingeladen. Die Filialgemeinde hatte nach dem Gottesdienst mit Anbetungsfeier zum gemeinsamen Suppenessen eingeladen und der Gemeinderat wollte beim Tag der offenen Tür das neue Gemeindezentrum „Alte Pfarrei“ und eine Ausstellung über 25 Jahre Entwicklung in Birkenfelde präsentieren.
Nach zweijähriger Bauzeit wurde das ehemalige Pfarrhaus grundlegend saniert und umgestaltet. Die Gemeinde hatte das mehrere Jahre leerstehende Gebäude von der Pfarrei erworben und mit Förderung durch die Dorferneuerung zum neuen Gemeindezentrum „Alte Pfarrei“ umgestaltet.
Zur Freude der Veranstalter waren viele Einwohner und Gäste der Einladung gefolgt. Der Bürgermeister Gerhard Stadler begrüßte, auch im Namen des Filialgemeinderates, alle Anwesenden, besonders als Gäste auch den langjährigen Ortspfarrer Herrn Trapp, Herrn Pfarrer Konradi, Herrn Diakon Dettenbach und Ehefrau, Herrn Diakon Knauft, Frau Zabel, den Vorsitzenden der VG Uder, Herrn Heddergott und Ehefrau, die Bürgermeister der Nachbargemeinden Herrn Stitz, Herrn Wehr und Herrn Martin mit Ehefrauen sowie Herrn Kobold von der AI GmbH KVU Uder.
Auf Initiative des Filialgemeinderates hatten Birkenfelder Frauen für ihre Gäste zehn verschiedene Suppen, ein Pfannengericht und zahlreiche Variationen gut schmeckender Puddings gekocht sowie Kaffee und Kuchen für den Nachmittag bereitgestellt. Zahlreiche Helfer sorgten in den schönen Räumen des Gemeindezentrums „St. Leonhard“ für einen reibungslosen Ablauf. Obwohl es wegen der über 120 anwesenden Personen etwas eng zuging, verlief das gemeinsame Suppenessen unter Nutzung aller geschaffenen Möglichkeiten in guter Atmosphäre.
In seiner Ansprache ging Bürgermeister Gerhard Stadler auf den 25. Jahrestag der Deutschen Einheit und seine Bedeutung auch für Birkenfelde und seine Einwohner ein. Den Besuchern wurde der Verlauf der Bauarbeiten an der alten Pfarrei und die dadurch entstandenen Räumlichkeiten erläutert. Der Wunsch nach nachhaltiger Sanierung der alten Pfarrei und der unbedingte Erhalt des Objektes für die Gemeinde waren die wichtigsten Argumente für die Entscheidung des Gemeinderates, dieses Objekt zu erwerben und umzugestalten.
Der Gemeinderat wählte für das Gemeindezentrum den Namen „Alte Pfarrei“, um auch künftigen Generationen bewusst zu machen, dass an diesem Standort viele Jahre die Pfarrer unserer Gemeinde ihren Wohnsitz hatten. Seit 1813 wohnten alle Pfarrer in diesem jetzt umgebauten Gebäude.
Der Bürgermeister dankte allen am Bau Beschäftigten für ihre gute Arbeit, wobei er besonders die Leistungen der AI GmbH KVU Uder und des Bauleiters Adrian Grieß hervorhob. Dem Haus wünschte er eine gute Zukunft mit zufriedenen Besuchern und Bewohnern.
Anschließend begann die Besichtigung des ehemaligen Pfarrhauses und heutigen Gemeindezentrums „Alte Pfarrei“. Ausnahmslos alle Besucher waren von den neu gestalteten Räumlichkeiten sehr angetan und freuten sich über die neuen sehr sachlichen Bedingungen des neuen Gemeindezentrums und der Wohnung im Obergeschoss.
Im Versammlungsraum des Gemeindezentrums präsentierte der Gemeinderat seine Ausstellung „25 Jahre Deutsche Einheit - 25 Jahre Entwicklung in Birkenfelde“. Hiermit ist es ihm gelungen, die positive Entwicklung von Birkenfelde in den vergangenen 25 Jahren eindrucksvoll darzustellen. Diese Entwicklung der Gemeinde über alle Bereiche des Lebens einer Gemeinde wurde auch in einer anspruchsvollen Broschüre dargestellt, die gegen eine Schutzgebühr von 5 € hier käuflich zu erwerben war.
Höhepunkt des Tages war aber der überraschende Besuch von Bischof Ulrich Neymeyr in Begleitung von Pfarrer Jacob. Der Bischof, zu Gast in Uder bei den Pfadfindern, begrüßte unsere Gäste als eine Festgemeinschaft, in der zu seiner Freude Alt und Jung, Kirche und Gemeinde in guter Weise miteinander feiern und fröhlich sind. Der Anlass des Festes, dass hier eine ganze Gemeinde den Tag feiert, wo ihr früheres Pfarrhaus durch seine neuen Besitzer, die politische Gemeinde, zur neuen nachhaltigen Nutzung präsentiert wird, sei beispielhaft und erfreulich. In Begleitung von Pfarrer Jacob und Bürgermeister Stadler besich-

„Alte Pfarrei“

Bürgermeisteramt

tigte er das Gemeindezentrum mit seinen Bereichen „Alte Pfarrei“ und „St. Leonhard“.
Nach seiner Verabschiedung saßen Einwohner und Gäste bei Kaffee, Kuchen und Getränken noch einige Zeit zusammen.
Die gemeinsame Veranstaltung war ein Erfolg für alle. Die Filialgemeinde vollzog hiermit den Auftakt ihrer Veranstaltungen in Vorbereitung des 300-jährigen Weihejubiläums unserer Pfarrkirche, welches im August des nächsten Jahres stattfindet. Durch den Verkauf der Speisen und Getränke erzielte sie Einnahmen in Höhe von 900 €, welche für die Finanzierung dieser Feierlichkeiten verwendet werden.
Die Broschüre zur Entwicklung von Birkenfelde in den Jahren seit der Wiedervereinigung Deutschlands fand großen Anklang. Alle 70 Exemplare wurden restlos verkauft.
Kirche und Gemeinde konnten ihre Anliegen und Vorhaben überzeugend und gemeinsam präsentieren und können bei deren Umsetzung auch in Zukunft wohl auf die Unterstützung ihrer Gemeindemitglieder hoffen.

G. Stadler

Mittagessen mit verschiedenen Suppen

Ansprache des Bürgermeisters

Überraschungsgäste - Bischof Neymeyr und Pfarrer Jacob

Ausstellung „25 Jahre Deutsche Einheit“

Mitteilungen

Öffnungszeiten des Rathauses der VG Uder vor und nach den Feiertagen

Montag, 21.12.2015	08:00 Uhr bis 12:00 Uhr 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Dienstag, 22.12.2015	08:00 Uhr bis 12:00 Uhr 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr **Meldestelle und Standesamt geöffnet**
Mittwoch, 23.12.2015	08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Donnerstag, 24.12.2015 bis Freitag, 25.12.2015	geschlossen
Montag, 28.12.2015	geschlossen
Dienstag, 29.12.2015	08:00 Uhr bis 12:00 Uhr 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr **Meldestelle und Standesamt geöffnet**
Mittwoch, 30.12.2015 bis Freitag, 01.01.2016	geschlossen

VG Uder

Verehrte Leserinnen und Leser des "Höhberg Echos"!

Wie bisher erhalten Sie monatlich je Haushalt ein Exemplar des „Höhberg Echos“ unentgeltlich. Unsere kleine Zeitung versucht, Sie über die wesentlichen Ereignisse in der Verwaltungsgemeinschaft zu informieren.
Gleichzeitig wird den Vereinen, Verbänden, Kindereinrichtungen und Schulen der Verwaltungsgemeinschaft die Möglichkeit geboten, über ihr Vereinsleben zu berichten.
Allen, die uns in diesem Jahr Beiträge und Fotos für das „Höhberg Echo“ lieferten und somit zur Informationsfülle des Amtsblattes beitrugen, sei an dieser Stelle herzlichst gedankt. Wir würden uns freuen, wenn auch im nächsten Jahr wieder viele Artikel über verschiedenste Aktivitäten geliefert würden, um diese zu veröffentlichen.
Ebenso würden wir uns über die Mitteilung von anfallenden Jubiläen (z. B. goldene und diamantene Hochzeiten) freuen. Da diese Information von keiner Stelle erhältlich ist, bitten wir doch die jeweiligen Verwandten oder Bekannten, uns eine Mitteilung zukommen zu lassen.
Abschließend wünschen wir allen Lesern und Beitragslieferanten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Andrea Fromm

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe des „Höhberg Echos“ ist
Dienstag, 29. Dezember 2015, 18:00 Uhr.
Dieser Redaktionsschluss beinhaltet Termine, Veranstaltungen usw.
vom 16. Januar bis 21. Februar 2016
Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass später eintreffende Informationen icht mehr berücksichtigt werden können.
Außerdem bitten wir Sie, alle Berichte und Informationen einschließlich der Fotos an nachstehende Adresse **per Email** zu senden:
redaktion@vg-uder.de

Die neuen Internetseiten der VG Uder:

www.vg-uder.de
Ein Stück Heimat, wie ich sie mag.

„Höhberg Echo“ - Termine für das Jahr 2016

Ausgabe	Redaktions-schluss	Erschei-nungstag	beinhaltet Termine von - bis
Januar	29.12.2015	15.01.2016	16.01. - 21.02.2016
Februar	05.02.2016	19.02.2016	20.02. - 20.03.2016
März	04.03.2016	18.03.2016	19.03. - 17.04.2016
April	01.04.2016	15.04.2016	16.04. - 22.05.2016
Mai	06.05.2016	20.05.2016	21.05. - 19.06.2016
Juni	03.06.2016	17.06.2016	18.06 - 17.07.2016
Juli	01.07.2016	15.07.2016	16.07. - 21.08.2016
August	05.08.2016	19.08.2016	20.08. - 18.09.2016
September	02.09.2016	16.09.2016	17.09. - 23.10.2016
Oktober	07.10.2016	21.10.2016	22.10. - 20.11.2016
November	04.11.2016	18.11.2016	19.11. - 18.12.2016
Dezember	02.12.2016	16.12.2016	17.12.2016 - …

Mitteilungen der Gemeinde Uder

Bürgermeistersprechstunden

Die letzte Bürgermeistersprechstunde findet in diesem Jahr am 15.12.2015 statt.
Die erste Bürgermeistersprechstunde im neuen Jahr ist am 12.01.2016.

Bibliothek

Die Bibliothek der Gemeinde Uder ist am Dienstag, 29. Dezember 2015 geschlossen.

Friedhofsangelegenheiten

In dringenden Friedhofsangelegenheiten innerhalb der Gemeinde Uder wenden Sie sich bitte während und zwischen den Feiertagen an Herrn René Hackethal, Am Höhberg 9, 37318 Uder, Mobil: 0151 53006698

Räum- und Streupflicht

Wie in den vergangenen Jahren möchten wir auch in diesem Jahr die Bürger der Verwaltungsgemeinschaft an die bestehende allgemeine Räum- und Streupflicht erinnern.
In den bestehenden Straßenreinigungssatzungen der einzelnen Gemeinden wurde unter anderem festgelegt, dass die Reinigung der Gehwege den Eigentümern der an die Straße angrenzenden und durch sie erschlossenen Grundstücke übertragen wurde und diese somit für die Winterwartung verantwortlich sind.
Zur Räum- und Streupflicht gilt es für die Anlieger folgende Hinweise zu beachten:

- Neben der allgemeinen Straßenreinigungspflicht haben die Verpflichteten bei Schneefall die Gehwege und Zugänge zu Überwegen von ihren Grundstücken in einer solchen Breite von Schnee zu räumen, dass der Verkehr nicht mehr als unvermeidbar beeinträchtigt wird.
- Sind Gehwege nicht vorhanden, gilt als Gehweg ein Streifen von 1,0 bis 1,5 m Breite entlang der Grundstücksgrenze.
- Gehwege und Straßen sind von parkenden Autos freizuhalten, sodass der Straßendienst ungehindert räumen kann.

Bei Schnee- und Eisglätte sind als Streumaterialien vor allem Sand, Splitt und ähnliche abstumpfende Materialien zu verwenden. Das Streuen von Salz sollte vermieden werden und in Ausnahmefällen in nur geringen Mengen angewendet werden.
Mit freundlichen Grüßen

W. Mika
Ordnungsamt

Schließung der Kindereinrichtungen zwischen Weihnachten und Neujahr

Kath. Kindertagesstätte Birkenfelde	23.12.2015 bis 03.01.2016
Kath. Kindergarten Lutter	23.12.2015 bis 03.01.2016
Kindertagesstätte „Friedrich Fröbel“ Uder	23.12.2015 bis 03.01.2016
Kath. Kindertagesstätte Uder	23.12.2015 bis 03.01.2016
Kindertagesstätte Wüstheuterode	23.12.2015 bis 03.01.2016

EW | ENTSORGUNG

Abgabe von Bioabfällen freitags jetzt ab 14:00 Uhr möglich!

Da es mit Beginn der Winterzeit früher dunkel wird, verschieben sich die Öffnungszeiten der Annahmestellen im Landkreis Eichsfeld freitags um eine Stunde nach vorn.

Die Annahme ist somit
- freitags von 14:00 bis 17:00 Uhr (bisher 15:00 bis 18:00 Uhr) sowie
- samstags unverändert von 10:00 bis 15:00 Uhr

möglich.

Die Annahmezeiten der Kleinanlieferstation Beinrode (Montag - Freitag: 07:00 bis 18:00 Uhr, Samstag: 07:00 bis 14:00 Uhr) und der Betriebshof der EW Entsorgung in Dingelstädt (Montag - Freitag: 07:00 bis 18:00 Uhr; Samstag: 10:00 bis 15:00 Uhr) bleiben unverändert.

Kindereinrichtungen

Geburtstagssingen ab dem 80. Geburtstag

Liebe Uderaner und Uderanerinnen,
seit vielen Jahren besuchen wir mit viel Freude Menschen in unserer Gemeinde, um ihnen ab dem 80. Geburtstag ein Ständchen zu bringen. Nun ist auch bei uns ist der demographische Wandel angekommen. Immer mehr Menschen warten auf unseren Besuch. In manchen Monaten so viele, dass wir es kaum schaffen, alle zu besuchen. Dabei soll auch unsere pädagogische Arbeit nicht zu kurz kommen. Auf keinen Fall möchten wir jedoch, dass das traditionelle Geburtstagssingen gar nicht mehr stattfindet. Deshalb haben wir uns entschlossen, alle Geburtstagskinder an ihrem 80., 85., 90., 95., ... Geburtstag zu ehren.
Wir hoffen sehr auf Ihr Verständnis und freuen uns auf den nächsten Besuch.

Die Kinder und Erzieherinnen des Kath. Kindergartens „St. Jakobus“ Uder

Sonstiges

Das Wetter im Januar nach dem hundertjährigen Kalender

01. - 11.	ziemlich kalt und mehr trüb als hell
12. - 18.	trüb, lind und weich
19. - 24.	hart gefroren, danach hell und kalt
25. - 26.	Regen und offenes Wetter
27. - 28.	große Regenfälle
29. - 31.	still und leidliche Kälte

Wettersprüche

Am Neujahrstag kalt und weiß,
wird der Sommer später heiß.

Ist dies bis heut ein Winter mit Herz,
so kommt er umso strenger im März.

Nebel im Januar, macht nasses Frühjahr.

Wenn‘s Gras wächst im Januar,
wächst es schlecht im ganzen Jahr.

Wir gratulieren

Zum Geburtstag

die herzlichsten Glückwünsche, alles Gute und Gesundheit

Birkenfelde

25.12.	85. Geburtstag	Herr Pfr. Bode, Franz Oberdorf 83
15.01.	85. Geburtstag	Herr Lutze, Werner Oberdorf 83

Lutter

07.01.	75. Geburtstag	Herr Gampig, Otto Hauptstraße 81

Mackenrode

24.12.	75. Geburtstag	Frau Gille, Ursula Hauptstraße 4

Mackenrode OT Weidenbach

11.01.	80. Geburtstag	Herr Löser, Erhard Dorfstraße 11

Röhrig

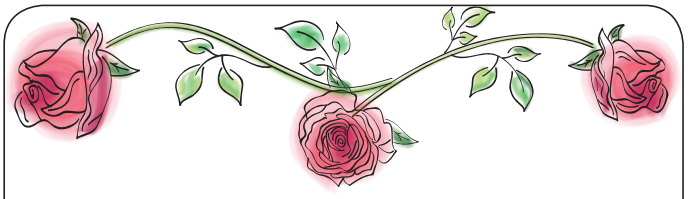
23.12.	75. Geburtstag	Frau Sann, Jutta Im Winkel 11
28.12.	75. Geburtstag	Herr Nolte, Heinrich Gasse 13

Uder

13.12.	80. Geburtstag	Herr Stürze, Klaus Bachrasen 19
16.12.	75. Geburtstag	Frau Liese, Gisela Lehmkuhle 6
25.12.	75. Geburtstag	Frau Friedensohn, Adelheid Bachrasen 4 a
09.01.	85. Geburtstag	Herr Kaltwasser, Walter Bachrasen 14
11.01.	85. Geburtstag	Herr Hartung, Leonard Straße der Einheit 94

Wüstheuterode

29.12.	80. Geburtstag	Frau Ullrich, Maria In der Lehmkuhle 1



Zur Goldenen Hochzeit

Das Fest der Goldenen Hochzeit können
am 11. Januar 2016
die Eheleute
Rosalinde und Manfred Göbel
aus Wüstheuterode feiern.

Die Verwaltungsgemeinschaft Uder gratuliert zu diesem Jubiläum und wünscht für den weiteren Lebensweg alles Gute, vor allem Gesundheit.

Kirchliche Nachrichten

Pfarrei Uder hilft in Äthiopien - Schulspeisung für ärmere Kinder

Die Gebrüder Henning begannen vor einigen Jahren Hilfe für Brasilien zu organisieren. In der Nachfolge wendet sich die Pfarrei Uder der Schulspeisung in Äthiopien zu. Aus Kontakten zu Lehrern einer Grundschule in Addis Abeba haben wir erfahren, dass gesicherte Mahlzeiten sehr effektiv sind Kindern den Weg aus der Armut zu ermöglichen. Viele müssen tagsüber arbeiten oder betteln, um abends essen zu können. Zeit für die Schule bleibt da kaum. Wenn unterernährte Kinder zum Unterricht erscheinen sind sie unaufmerksam oder werden vereinzelt bewusstlos. Die Lehrer versuchen seit Jahren zu helfen, stoßen allerdings schnell an ihre Grenzen. Etwa 600 Kinder und Jugendliche sind in der Birhu Tesfa Schule auf die Mittagsverpflegung angewiesen. Allein schon eine gesicherte Mahlzeit am Tag gibt ihnen die Möglichkeit ihre Schulbildung gestärkt fortzusetzen.
Frau Katharina Döring aus Uder war ein Jahr in Äthiopien und hat dort studiert. Aus den Kontakten zu Lehrern einer Grundschule in Addis Abeba entstand dieses Projekt. Sie selbst berichtet darüber.
Wir möchten dieses Projekt in unserer Pfarrei fördern. Durch Katharina Döring und eine Kontaktperson vor Ort kommt das Geld direkt dort an.

Sie können Spenden im Pfarrbüro abgeben oder auf das
Pfarrkonto „Kirchgemeinde Uder“
IBAN DE79820940040000081000
BIC GENODEF1HIG
Stichwort: „Äthiopien“
überweisen. Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenquittung aus.

Beim Adventskonzert in der St. Jakobus Kirche wurden 910 € gesammelt. Allen Spendern ein herzliches Dankeschön.

Pfarrer Jacob

Schulspeisung in Addis Abeba: Ein kurzer Überblick

Was und wo?
Ziel der Spendenaktion ist es, Geld für die **Schulspeisung** an der **Birhu Tesfa Grundschule** zu sammeln, die in einem der ärmsten Stadtteile von Addis Abeba, der Hauptstadt Äthiopiens, liegt.
Die Schule hat etwa 1.800 Schülerinnen und Schüler, vom Kindergartenalter bis zur 8. Klasse. Davon sind etwa 600 auf die Schulspeisung angewiesen, um wenigstens eine Mahlzeit am Tag zu haben. Es kostet 80 Birr oder **3,47 €** um **ein Kind für einen Monat** mit Mittagessen zu versorgen.

Warum ist das wichtig?
Die Schule liegt in einem sehr armen Teil Addis Abebas. In vielen Familien reicht dort das Geld nicht aus, um alle Kinder angemessen zu ernähren. In Bezug auf die Schulbildung der Kinder hat dies zwei Konsequenzen, zum einen gehen sie nicht zur Schule, da es für die Familie erträglicher ist, wenn sie **betteln oder Schuhe putzen** gehen, zum anderen führt es dazu, dass sie in der Schule **hungrig und unaufmerksam** oder geschwächt sind. Die Schulspeisung hilft Kindern dieser Familien gestärkt am Unterricht teilzunehmen und bietet so auch eine „lohnende“ Alternative zum betteln. Den Kindern wird es damit **möglich, die Schule abzuschließen** und auf der Grundbildung aufzubauen, um langfristig den Armutskreislauf zu durchbrechen.

Wer ist daran beteiligt?
Vor einigen Jahren begannen **Lehrerinnen und Lehrer** an der Birhu Tesfa Grundschule damit, im Kollegium Geld zu sammeln, um eine Mittagsverpflegung für die Ärmsten unter ihren Schülerinnen und Schülern aufzubauen. Sie waren es Leid mit anzusehen, wie einige Kinder im Unterricht oder auf dem Schulhof in Ohnmacht fielen oder langfristig nicht mehr zur Schule kamen, da sie die Zeit zum Geld verdienen auf den Straßen der Hauptstadt nutzten. Allerdings sind die Gehälter äthiopischer Lehrer selbst so knapp, dass sie bald auf Unterstützung angewiesen waren.
Mahalet Kassaye, oder kurz „**Mahi**“, eine engagierte Studentin aus Addis Abeba lernte die Schule während der Recherchen für ihre Abschlussarbeit näher kennen. Sie studierte an der Addis Abeba Universität Soziologie und befasste sich mit den Auswirkungen von Nahrungsmittelunsicherheit auf die Schulbildung von Kindern. Seither unterstützt Mahi die Lehrerinnen und Lehrer regelmäßig bei ihrem Unterfangen die Schulspeisung am Laufen zu halten.

Ist das auch nachhaltig?
Die Lehrerinnen und Lehrer erkannten über die Jahre, dass sie sich nicht immer auf die finanzielle Hilfsbereitschaft Anderer verlassen können und begannen das wenige Geld was sie hatten, nicht nur für das Mittagessen der Kinder, sondern auch für den Gewinn von Einkommen einzusetzen. Sie begannen auf dem Land um die Schule herum Grünkohl anzubauen, um dessen Aussaat und Ernte sich ein paar Eltern ihrer Schulkinder kümmern - unentgeltlich: einen Teil des Anbaus dürfen diese Eltern für ihre Familien mitnehmen und der Rest geht in die Mittagsverpflegung. Es wurden auch Hühner gekauft, deren Eier meist auf dem Markt verkauft werden, um Geld für Reis zu bekommen. Für die jüngsten der Kinder, aber, und besonders für jene, die HIV-positiv sind, gibt es aus dieser Quelle täglich ein Ei zum Essen. Zuletzt bauten die Lehrerinnen und Lehrer am Rande des Schulhofes, mit der Unterstützung einiger Eltern kleine Räume in die Schulhofmauer. Die winzigen Kammern sind zur Straße hin geöffnet und werden als Ladenfläche für Kleinhändler vermietet, um so die Schulspeisung zu unterstützen.

Außentafeln mit Kindern

Küche - Köchin und Vorräte

Lehrerinnen und Mahi

Und wie soll das praktisch laufen?
Die **Spenden würden an Mahi überwiesen** werden, die mit den Lehrerinnen und Lehrern in Kontakt steht und weiß, was sie gerade am dringendsten brauchen. Sie erledigt dann ehrenamtlich das **Einkaufen der Notwendigkeiten** (z. B. Reis oder Gemüse) von dem Geld und bringt sie zur Schulküche. Im Übrigen, könnten von dem Geld auch weiterhin die **zwei Schulköchinnen bezahlt** werden, die für 800 Birr bzw. 34,69 € im Monat dafür Sorge tragen, dass die Ärmsten der Schulkinder in der Birhu Tesfa Grundschule, zumindest einmal am Tag eine Mahlzeit bekommen, um dann gestärkt am Unterricht in Mathe und Bio oder auch am Fußballspielen nach der Schule teilnehmen zu können.

Katharina Döring

Katholische Gemeinden

Unsere Internetseite für alle Orte: www.pfarrgemeinde-uder.de. Dort finden Sie alle aktuellen Informationen und Gottesdienstpläne für Uder, Steinheuterode, Lenterode, Birkenfelde, Thalwenden, Schönhagen, Lutter und Fürstenhagen sowie den Monatsplan für die Pfarrei Wüstheuterode. Uns erreichen Sie per
E-Mail: info@pfarrgemeinde-uder.de
Telefon: 036083 42319
Fax: 036083 51160

Öffentliche Bürozeiten in Uder
Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Bitte alle Termine für 2016, die die Pfarrei betreffen, rechtzeitig absprechen.

Beichtgelegenheit für alle Orte
jeden Samstag um 15:00 Uhr in Uder

Taufgottesdienst
- in Uder an den Sonntagen, 17.01., 21.02, 10.04. und 15.05. jeweils um 14:00 Uhr
- in den anderen Orten nach Absprache

Birkenfelde: St. Leonhard

Gottesdienste sonntags um 10:15 Uhr

Sonntag, 20.12.2015 - 4. Advent
17:00 Uhr Weihnachtskonzert in der Kirche
Donnerstag, 24.12.2015 - Heiliger Abend
15:30 Uhr Altenheim Karlshof Wortgottesfeier
18:00 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel
Freitag, 25.12.2015 - 1. Weihnachtsfeiertag
10:00 Uhr Gottesdienst im Karlshof
85. Geburtstag von Pfr. Bode
Samstag, 26.12.2015 - 2. Weihnachtsfeiertag
10:15 Uhr Gottesdienst
Freitag, 01.01.2016 - Neujahr
11:00 Uhr Gottesdienst
Samstag, 02.01.2016
17:00 Uhr Gottesdienst mit Kindersegnung und Aussendung der Sternsinger

Fürstenhagen: Hl. Drei Könige

Gottesdienste samstags um 17:00 Uhr

Samstag, 12.12.2015
kein Gottesdienst
Freitag, 25.12.2015 - 1. Weihnachtsfeiertag
08:30 Uhr Festgottesdienst
Samstag, 09.01.2016 - Patronatsfest „Heilige Drei Könige“
17:00 Uhr Festgottesdienst
Samstag, 16.01.2016
kein Gottesdienst

Lenterode: St. Katharina

Gottesdienste sonntags um 08:45 Uhr

Freitag, 25.12.2015 - 1. Weihnachtsfeiertag
08:45 Uhr Gottesdienst
Samstag, 26.12.2015 - 2. Weihnachtsfeiertag
08:45 Uhr Gottesdienst
Freitag, 01.01.2016 - Neujahr
10:00 Uhr Gottesdienst
Samstag, 02.01.2016
10:00 Uhr Aussendung der Sternsinger

Lutter: St. Mauritius

Gottesdienst sonntags um 09:30 Uhr
Bitte kircheneigenen Aushang beachten!

Donnerstag, 24.12.2015 - Heiliger Abend
18:00 Uhr Gottesdienst
Donnerstag, 31.12.2015 - Silvester
18:00 Uhr Dankamt zum Jahresschluss
Freitag, 01.01.2016 - Neujahr
09:30 Uhr Gottesdienst
Sonntag, 10.01.2016
13:00 Uhr Aussendung der Sternsinger
Samstag, 16.01.2016
17:00 Uhr Gottesdienst

Schönhagen: St. Michael

Gottesdienste samstags um 17:00 Uhr

Freitag, 25.12.2015 - 1. Weihnachtsfeiertag
09:00 Uhr Gottesdienst
Samstag, 26.12.2015 - 2. Weihnachtsfeiertag
kein Gottesdienst
Sonntag, 03.01.2016
09:00 Uhr Gottesdienst
Sonntag, 10.01.2016 - Fest der Taufe des Herrn
09:00 Uhr Gottesdienst mit Aussendung der Sternsinger

Steinheuterode: St. Alban

Gottesdienste sonntags um 09:00 Uhr

Samstag, 19.12.2015
17:00 Uhr Gottesdienst
Donnerstag, 24.12.2015 - Heiliger Abend
20:00 Uhr Festgottesdienst
Samstag, 26.12.2015 - 2. Weihnachtsfeiertag
10:15 Uhr Heilige Messe mit Kindersegnung
Sonntag, 27.12.2015 - Fest der Heiligen Familie
kein Gottesdienst
Donnerstag, 31.12.2015 - Silvester
17:00 Uhr Gottesdienst zum Jahresabschluss und Neujahrsanfang
Samstag, 02.01.2016
ab 13:00 Uhr **Die Sternsinger bringen den Segen und bitten um eine Spende für Kinder in Not.**
Sonntag,03.01.2016
kein Gottesdienst
Samstag, 16.01.2016
17:00 Uhr Gottesdienst

Thalwenden: St. Martin

Gottesdienste sonntags um 09:00 Uhr

Samstag, 12.12.2015
17:00 Uhr Gottesdienst
Sonntag, 13.12.2015 - 3. Adventssontag
17:00 Uhr Adventskonzert
Donnerstag, 24.12.2015 - Heiliger Abend
18:00 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel
Samstag, 26.12.2015 - 2. Weihnachtsfeiertag
09:00 Uhr Gottesdienst
Freitag, 01.01.2016 - Neujahr
10:00 Uhr Gottesdienst

Samstag, 02.01.2016
15:00 Uhr Krippenfeier mit Segnung der Kinder und Aussendung der Sternsinger
Samstag, 10.01.2016
17:00 Uhr Gottesdienst

Uder: St. Jakobus

Sonntagsgottesdienste um
10:15 Uhr Heilige Messe - Amt für die Pfarrgemeinde

Samstag, 12.12.2015 - Stammestag der DPSG Uder
17:00 Uhr Sonntagsvorabendmesse
Donnerstag, 24.12.2015 - Heiliger Abend
16:00 Uhr Andacht mit Krippenspiel
22:00 Uhr Christmette
Freitag, 25.12.2015 - 1. Weihnachtsfeiertag
10:15 Uhr Festgottesdienst
Samstag, 26.12.2015 - 2. Weihnachtsfeiertag
09:00 Uhr Amt für die Gemeinde
anschl. bringen die Kommunionhelfer den Alten und Hauskranken die Kommunion
Sonntag, 27.12.2015 - Fest der Heiligen Familie
10:15 Uhr Heilige Messe
15:00 Uhr Familienandacht mit Kinder- und Spielzeugsegnung
Donnerstag, 31.12.2015 - Silvester
18:00 Uhr Jahresschlussandacht
Freitag, 01.01.2016 - Neujahr - Hochfest der Gottesmutter
11:00 Uhr Festgottesdienst

Die Sternsinger ziehen in Uder, Schönau und Steinheuterode am Samstag, 02.01.2016, ab 13:00 Uhr durch die Dörfer.

Sie bringen den Segen des Christkindes in die Häuser und Wohnungen mit den Zeichen
20 C + M + B + 16
und erbitten wieder eine Spende für Kinder in Not.

Weitere Aktionen für alle Orte siehe im Aushang oder auf der Homepage.

Änderungen vorbehalten!

Evangelische Gemeinden

Der SMS im Advent-Gott textet! - Tägliche Nachrichten in der Adventszeit
Vom 29.11. bis zum 24.12.: jeden Morgen eine Nachricht zum Advent auf dem Handy - kostenlos zum Nachdenken und Weitergeben: Liedzeilen, Bibelverse, Zitate.
Einfach eine SMS mit dem Kennwort ADVENT an die Kurzwahl 0170-3260810.
Die Abmeldung ist jederzeit möglich. Die Daten werden ausschließlich für den SMS-Adventskalender genutzt, nicht an Dritte weitergegeben und am Ende der Aktion gelöscht.
(www.SMSimAdvent.de)

Junge Gemeinde
Donnerstag, 17.12.2015, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort: Gemeinderaum Lindewerra, Straße der Einheit 3

Ökumenischer musikalischen Gottesdienst
Herzliche Einladung zum gemeinsamen ökumenischen musikalischen Gottesdienst am 4. Advent, Sonntag, 20.12.2015, um 10:00 Uhr in der katholischen Kirche in Arenshausen!

Neujahrsempfang der Ehrenamtlichen
Ein Dankeschön an alle ehrenamtlich tätigen Gemeindeglieder unserer Kirchengemeinde! Sie sind herzlich eingeladen zum traditionellen Treffen der Ehrenamtlichen der Eichsfelder evangelischen Kirchengemeinden am Sonntag, dem 24.01.2016, 15:00 - 18:00 Uhr auf Burg Bodenstein eingeladen!

Pfarramt Wahlhausen
Den Vertretungsdienst im Kirchspiel haben bis zur Wiederbesetzung der Pfarrstelle übernommen:
Pfarrerin Dorlies Schulze
Pfarrer Jan-Peter Schulze
Telefon: 05657 278
E-Mail: Pfarramt.Germerode@ekkw.de
Anschrift: Vierbacher Straße 48, 37290 Meißner-Germerode

Asbach: Versöhnungskirche, Kirchspiel Wahlhausen

Sonntag, 20.12.2015 - Lindewerra
17:00 Uhr Musikalischer Kirchspielgottesdienst am 4. Advent in der Marienkirche
Donnerstag, 24.12.2015
18:00 Uhr Christvesper in der Kirche
Samstag, 26.12.2015
09:00 Uhr Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl in der Kirche
Freitag, 01.01.2016
16:30 Uhr Neujahrsgottesdienst mit Abendmahl in der Kirche
Sonntag, 10.01.2016
09:00 Uhr Gottesdienst in der Kirche

Birkenfelde: Gottesdienste im Karlshof

Freitag, 25.12.2015
09:00 Uhr Weihnachtsgottesdienst
Donnerstag, 14.01.2016
10:00 Uhr Gottesdienst mit Feier des Heiligem Abendmahls

Dietzenrode: Nikolaikirche

Samstag, 26.12.2015
09:00 Uhr Weihnachtsgottesdienst

Uder: Christuskirche

Donnerstag, 24.12.2015
16:30 Uhr Christvesper mit Krippenspiel
Samstag, 26.12.2015
09:00 Uhr Weihnachtsgottesdienst
Donnerstag, 31.12.2015
16:30 Uhr Jahresschlussgottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls
Sonntag, 10.01.2016
09:00 Uhr Gottesdienst

Vatterode: Christuskirche

Donnerstag, 24.12.2015
16:30 Uhr Christvesper mit Krippenspiel
Samstag, 26.12.2015
10:30 Uhr Weihnachtsgottesdienst
Donnerstag, 31.12.2015
16:30 Uhr Jahresschlussgottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls
Sonntag, 17.01.2016
10:30 Uhr Gottesdienst

Weidenbach: Martinskirche

Sonntag, 13.12.2015 in Großtöpfer, Kath. Kirche „St. Aloisius“
14:00 Uhr **3. Sonntag im Advent**
Ökumenische Adventsandacht
Wir laden wieder alle Gemeindeglieder aus den Dörfern unseres Pfarrbezirkes herzlich ein!
anschl. gemeinsame Adventsfeier im Bürgerhaus Großtöpfer
Samstag, 19.12.2015 in Großtöpfer, Kirche „Der gute Hirte“
18:00 Uhr **4. Sonntag im Advent**
Musikalische Adventsandacht mit Singkreis Großtöpfer
Donnerstag, 24.12.2015 - Heiligabend
16:00 Uhr Prädikant Schulze, Leinefelde
Freitag, 25.12.2015 - 1. Christtag
10:00 Uhr mit Heiligem Abendmahl
Donnerstag, 31.12.2015 - Silvester in Großtöpfer, Kirche „Der gute Hirte“
18:00 Uhr mit Heiligem Abendmahl
Sonntag, 03.01.2016 - 2. Sonntag nach dem Christfest
10:00 Uhr Pfr. i. R. Weidner, Dieterode
Samstag, 23.01.2016
18:00 Uhr Eröffnung Bibelwoche

Wir laden ein zu den Gemeindeveranstaltungen der Kirchengemeinde Großtöpfer!

Konfirmandenunterricht
Konfi-Wochenende vom 15. bis 17.01.2016 in der „Arche“ Worbis

Frauenkreis Großtöpfer
Mittwoch, 16.12.2015, 15:00 Uhr im Pfarrhaus Großtöpfer
Adventsfeier mit Kaffee und Kuchen, Liedern, Geschichten und Gesprächen im Kerzenlicht

Ökumenisches Friedensgebet - montags um 19:00 Uhr
Dezember: Pfarrkirche St. Ursula, Geismar
Januar: Pfarrkirche Ershausen

Krippenspielproben in Großtöpfer
dienstags 16:00 Uhr im Pfarrhaus

Line-Dance
Herzliche Einladung an alle, die gern mittanzen: jeden Montag, 19:00 Uhr im Pfarrhaus Großtöpfer
Leitung Frau Nolte, Dingelstädt
Teilnehmerbeitrag pro Abend: 4 EUR

MITFAHRMÖGLICHKEIT über Gärtnerei Müller, Telefon 036082 48330
Bitte rufen Sie am Vortag an, wenn Sie zum Gottesdienst kommen möchten!

Jauchzet, ihr Himmel; freue dich, Erde! Lobet, ihr Berge, mit Jauchzen! Denn der HERR hat sein Volk getröstet und erbarmt sich seiner Elenden. (Jes 49,13)

Mit dem Monatsspruch für Dezember 2015 grüße ich Sie sehr herzlich
Ihnen allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest!
Ihr Pfr. Brehm

Paradiesweg 2, 37308 Großtöpfer
Telefon: 036082 81780
Fax: 036082 40303
E-Mail: johannesbrehm@online.de
Internet: www.kirchenkreis-muehlhausen.de

Weihnachtsgottesdienste im Eichsfeld Klinikum

Haus St. Vincenz Heiligenstadt mit Rektor Tobias Reinhold

Donnerstag, 24.12.2015 - Heiliger Abend
19:45 Uhr Musikalische Einstimmung
20:00 Uhr Christmette
Freitag, 25.12.2015 - Hochfest der Geburt Christi
08:00 Uhr Festhochamt
Samstag, 26.12.2015 - Zweiter Weihnachtsfeiertag
08:00 Uhr Hochamt mit dem MGV - Liederkranz
Sonntag, 27.12.2015 - Fest der Hl. Familie
08:00 Uhr Hochamt
Dienstag, 29.12.2015
14:00 Uhr Weihnachtskonzert mit dem evangelischen Posaunenchor Leinefelde
Donnerstag, 31.12.2015 - Silvester
09:00 Uhr Heilige Messe
Freitag, 01.01.2016 - Neujahr
09:00 Uhr Hochamt
Sonntag, 03.01.2016
08:00 Uhr Hochamt
Mittwoch, 06.01.2016 - Heilige Drei Könige
08:00 Uhr Hochamt

Haus Reifenstein mit Rektor Tobias Reinhold

Donnerstag, 24.12.2015 - Heiliger Abend
14:00 Uhr Weihnachtslob (WGF) - in der Klosterkirche Reifenstein mit dem evangelischen Posaunenchor Leinefelde
Samstag, 26.12.2015 - Zweiter Weihnachtsfeiertag
10:00 Uhr Hochamt
Freitag, 01.01.2016 - Neujahr
15:00 Uhr Hochamt

Haus St. Elisabeth Worbis mit Pfarrer i. R. Leo Fischer

Freitag, 25.12.2015 - Hochfest der Geburt Christi
08:30 Uhr Festhochamt
Samstag, 26.12.2015 - Zweiter Weihnachtsfeiertag
08:30 Uhr Hochamt
Sonntag, 27.12.2015 - Fest der Hl. Familie
08:30 Uhr Hochamt
Freitag, 01.01.2016 - Neujahr
08:30 Uhr Hochamt
Sonntag, 03.01.2016
08:30 Uhr Hochamt

Das Klinikseelsorgeteam wünscht Ihnen allen eine gesegnete und friedvolle Festzeit!

Rektor Tobias Reinhold
Leitender Klinikseelsorger im Eichsfeld Klinikum

Einladungen

Neues aus dem Eichsfeld Klinikum

Patientenvortrag in Worbis

Zu einem informativen Vortrag lädt Dr. Axel Blasi am Mittwoch, 16. Dezember 2015 ins Eichsfeld Klinikum nach Worbis ein. Der Chefarzt der Abteilung Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie informiert zum Thema Arthrose, wie man sie erkennt und was man dagegen tun kann. Der Vortrag beginnt um 17:00 Uhr im Speisesaal des Haus St. Elisabeth Worbis.
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Magdalena Laufer

Jahresgedenkgottesdienst

Auch im Jahr 2015 mussten wir Abschied von lieben Menschen nehmen. Am Dienstag, 12. Januar 2016 feiern wir um 18:00 Uhr in der Krankenhauskapelle im Haus St. Vincenz Heiligenstadt den Jahresgedenkgottesdienst für die verstorbenen Patientinnen und Patienten des Jahres 2015, die im Haus St. Vincenz verstarben.
Der Leitende Klinikseelsorger, Rektor Tobias Reinhold, lädt alle Angehörigen und Mitarbeiter sehr herzlich zu dieser Eucharistiefeier ein.
Das gemeinsame Beten, Singen und Verweilen vor Gott möchte unsere Hoffnung stärken und uns auch zeigen, dass wir in unserer Trauer nicht allein sind.

Magdalena Laufer

Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

Dezember

Sonntag, 20.12.2015
FÜHRUNG & FEST **Wintersonnenwende**
Susanne Merten lädt zur Wintersonnenwendfeier am Opfermoor Vogtei ein. Erleben Sie Mittwinterfeuer, Führung für Jung und Alt sowie germanisches Brauchtum.
Schwierigkeitsgrad: leicht
Opfermoor Vogtei, Freigelände, 14:00 Uhr
2 h | 1 km | 2 € | Tel.: 036924 42190

Sonntag, 20.12.2015
FEST **8. Kulinarischer Weihnachtsmarkt**
Lassen Sie sich verführen von Spezialitäten aus dem Eichsfeld und dem Werratal. Genießen Sie die weihnachtliche Atmosphäre mit Drehorgelmusik im historischen Innenhof.
Schwierigkeitsgrad: mittel
Hof Sickenberg in Sickenberg, 11:00 Uhr
Infos unter Tel.: 036087 97696 | www.hof-sickenberg.de

Montag, 28.12.2015
WANDERUNG **Winterwanderung zur Gobert**
Erlebniswanderung mit dem Heimatverein Volkerode hinauf zur Gobert.
Schwierigkeitsgrad: schwer
Feuerwehrgerätehaus in Volkerode, 10:00 Uhr
3 h | 8 - 10 km | Tel.: 036082 40174

Mittwoch, 30.12.2015
FEST **Jahresausklang mit den Tieren**
Das Wildkatzenjahr geht zu Ende. Wir lauschen Tiergeschichten und -gedichten, genießen (Kinder)Punsch beim Lagerfeuer und sagen den Tieren „Danke“ für ein gemeinsames Jahr.
Wildkatzendorf Hütscheroda, 14:00 Uhr
2 h | Kosten auf Anfrage | Infos: www.wildkatzendorf.de

Vorankündigungen

Mammographie-Screening Thüringen Nord West wieder mit MAMMOBIL in Heiligenstadt

Das gesetzliche Programm zur Früherkennung von Brustkrebs wird allen **Frauen zwischen 50 - 69 Jahren zweijährlich** angeboten. Brustkrebs ist in Deutschland die häufigste Krebsart bei Frauen. Mindestens jede zehnte Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens daran, die meisten nach dem 50. Lebensjahr.
Am Programm teilnehmen können alle Frauen zwischen 50 und 69 Jahren, die ihren ersten Wohnsitz in Thüringen haben. Jede dieser Frauen erhält derzeit eine persönliche Einladung per Post mit einem Terminvorschlag zur Mammographie, einer Röntgenuntersuchung der Brust. Die **Kosten der Untersuchung werden von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen**, eine **Überweisung ist nicht erforderlich**.

Das Mammographie-Screening ist natürlich keine einmalige Aktion. Besonders wenn neben der regelmäßigen Krebsvorsorge beim Frauenarzt der zweijährlichen Einladung zum Mammographie-Screening gefolgt wird, kann Brustkrebs rechtzeitig entdeckt werden.
Das Mammobil steht zwischen dem 5. Januar 2016 bis März 2016 in Heilbad Heiligenstadt, wie auch vor 2 Jahren, wieder auf dem Parkplatz in der Robert-Koch-Straße. Es werden die Frauen wohnhaft in den Postleitzahlen 37308 (Heiligenstadt) und 37318 (Uder) dorthin eingeladen.
Der Programmverantwortliche Arzt des Mammographie-Screening Thüringen Nord West appelliert an die teilnahmeberechtigten Frauen: „Nehmen Sie an diesem Brustkrebs-Früherkennungsprogramm teil: Rechtzeitige Entdeckung von Brustkrebs kann die Heilungschancen erhöhen und Leben retten.“

Näheres können Sie unter www.Screening-Thueringen-Nord-West.de oder unter Telefon 03643/742800 erfahren.

Dr. med. Jörg Buse
Programmverantwortlicher Arzt

Kurse / Lehrgänge / Weiterbildung

Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld

Info/Anmeldung:
Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld
Katharina Trümper
Eichenweg 2, 37318 Uder
Telefon: 036083 42311
Fax: 036083 42312
E-Mail: info@bfs-eichsfeld.de
Internet: www.bfs-eichsfeld.de

Dezember

14. - 18.12.2015
Lichtblicke *Seniorenadventwoche 60 +*
Wir wollen zusammen Momente des Lichtes entdecken, Kerzen basteln, von Menschen hören, die in dunkler Zeit Licht für andere waren und werden uns dabei von DEM Licht, Christus, leiten lassen. Miteinander basteln, backen, singen, tanzen, spielen, aber auch erzählen und still lauschen; all das wird uns ein klein bisschen von der Freude zurück holen, die wir als Kinder in Erwartung des Weihnachtsfestes hatten.

27.12.2015 - 03.01.2016
Lichtblicke *Familien-Silvester-Freizeit*
Die Ferienzeit ist ein Lichtblick im Jahreslauf und so werden wir diese hellen und frohen Tage gemeinsam nutzen, um Licht zu sammeln für die dunkleren Zeiten im Leben. Zudem ist jeder von uns ein kleines oder großes Licht und vermag es daher, andere anzustecken und zu begeistern.
*Programm***:** thematisches Kinder-, Jugend-, Eltern- und Familienprogramm, kreative, besinnliche und spielerische Angebote, Ausflüge, Erlebniswanderungen und Exkursionen in die Natur, Geschichte und Kultur im Eichsfeld erleben.

Als Vorschau: Kurse im 1. Halbjahr 2016

25.01. - 29.01. Tiffany-Kurs I *Kreativwerkstatt*
05.02. - 07.02. Kreativ sein belebt die Sinne *Kreativwerkstatt*
15.02. - 18.02. Tiffany-Kurs II *Kreativwerkstatt*
20.02. - 21.02. Pubertät - Zeit des Umbruchs *Mutter-Tochter-Wochenende*
29.02. - 04.03. Frischer Wind für Körper und Geist *Basen Fastenwoche*
11.03. - 13.03. Mut zu kleinen Bewegungen *Feldenkraisworkshop*
14.03. - 18.03. Geborgen sein *60 Plus*
24.03. - 28.03. Familienosterkurs der Ermlandfamilie
29.03. - 01.04. Lichtblicke ... *Großeltern-Enkel-Tage*
03.04. - 10.04. Heilfasten für Gesunde

08.04. - 10.04. Altdeutsche Handschriften
Fortgeschrittenenkurs
08.04. - 10.04. Schärfe, Unschärfe, Bewegung *Fotoworkshop*
11.04. - 15.04. Komm herein und nimm dir Zeit für Dich
Mutter-Kind-Woche
15.04. - 17.04. Stressabbau mit Yoga
17.04. - 22.04. Unterwegs im Eichsfeld *Wanderwoche*
18.04. - 22.04. Tiffany-Kurs III *Kreativwerkstatt*
22.04. - 24.04. Montessori-Pädagogik
24.04. - 01.05. Heilfasten für Gesunde
09.05. - 13.05. KreAktiv *60 plus*
20.05. - 22.05. Wander- & Yoga-Tage
13.06. - 19.06. Heimat haben, Heimat finden *Emlandwoche*
17.06. - 19.06. Friluftsliv-Leben unter freiem Himmel
Vater-Kind-Wochenende
24.06. - 26.06. Herzlich Willkommen *Wochenende*
für Eichsfelder Familien mit Pflegekindern
24.06. - 26.06. Bogenbau & Lagerfeuer
Vater-Kind-Wochenende
11.07. - 15.07. Hexe, Feen & Zauberer *Kindererlebnisferien*

Familienzentrum Kloster Kerbscher Berg

Kefferhäuser Straße 24, 37351 Dingelstädt
Anmeldung unter: Telefon 036075 690072, R. Niemser
familienzentrum@kerbscher-berg.de
www.kerbscher-berg.de

Dezember 2015

Samstag, 12.12.2015
15:00 Uhr Wie schaffst du das bloß?
Nachmittag für Alleinerziehende
A. Hagedorn
Sonntag, 13.12.2015
19:00 Uhr Andacht für verstorbene Kinder
Mittwoch, 16.12.2015
09:30 Uhr Stilltreff - Für Schwangere, stillende,
nicht- oder teilstillende Mütter und ihre Babys
B. Gemein
16:15 Uhr Offene Mutter-Kind-Gruppe - Spielen, basteln,
quatschen
A. Hagedorn
Sonntag, 20.12.2015
17:00 Uhr Lichterfeier am 4. Advent

Januar 2016

Mittwoch, 06.01.2016
18:30 Uhr Zumba-Fitness (10 x)
N. Röhrig-Kühn
Donnerstag, 07.01.2016
18:30 Uhr Gesund durch Bewegung (10 x)
N. Röhrig-Kühn
Samstag, 09.01.2016
15:00 Uhr Wie schaffst du das bloß?
Nachmittag für Alleinerziehende
A. Hagedorn
Montag, 11.01.2016
19:30 Uhr Griechischer Tanz (6 x)
B. Edigarian
Dienstag, 12.01.2016
09:30 Uhr Rückbildungsgymnastik und Babymassage (6 x)
R. Althaus
Mittwoch, 13.01.2016
09:00 Uhr Geburtsvorbereitung
R. Althaus
16:15 Uhr Offene Mutter-Kind-Gruppe - Spielen, basteln,
quatschen
A. Hagedorn
18:00 Uhr Yoga (8 x)
V. Streichhardt
19:30 Uhr Nähkurs für Anfänger (4 x)
C. Konradi
19:30 Uhr Häkelstammtisch
A. Leiniger
20:00 Uhr Paartanz Grundkurs (10 x)
N. Röhrig-Kühn

Donnerstag, 14.01.2016
16:30 Uhr Kreativer Jahreskreis -
für Eltern mit Kindern von 4 - 7 Jahren
A. Leiniger
Dienstag, 19.01.2016
09:30 Uhr Spielen, basteln, quatschen -
Offene Mutter-Kind-Gruppe
M. Kraushaar
Mittwoch, 20.01.2016
19:30 Uhr Gipsabdruck vom Babybauch (2 x)
K. Schmitz

Impressum

Höhberg Echo
Informationsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Uder

Herausgeber: Verwaltungsgemeinschaft Uder, Siedlung 14, 37318 Uder
Tel.: 03 60 83/4 80-0 oder -23
Fax: 03 60 83/4 80 24
E-Mail: redaktion@vg-uder.de
Internet: www.vg-uder.de
Verlag und Druck: Verlag + Druck Linus Wittich KG, In den Folgen 43, 98704 Langewiesen, info@wittich-langewiesen.de, www.wittich.de, Tel. 0 36 77/20 50-0, Fax 0 36 77/20 50-21
Verantwortlich für den Textteil: der Vorsitzende der VG Uder
Verantwortlich für den Anzeigenteil: David Galandt – Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4-c Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung.
Verlagsleiter: Mirko Reise
Erscheinungsweise: monatlich
Das Informationsblatt wird mit einer Auflage von 2800 Exemplaren gedruckt und kostenlos an die Haushalte verteilt.
Bezugsmöglichkeiten: Im Bedarfsfall können Einzelexemplare bei der VG Uder angefordert werden. Für Veröffentlichung Dritter wird keine Gewähr übernommen. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.